



2017



Start frei! Österreichs familienfreundlichster Laufcup wartet auf dich!

28 Cup-Läufe. In 8 Bundesländern. Top organisiert. Alle Termine, Daten & Fakten.
Tolle Schlussverlosung beim Cup-Finale in Trofaiach am 15. Oktober!

ERDINGER
ALKOHOLFREI



Das Ich-Du-Er-Sie-Es Bausparen. **DA HAT MAN MEHR.**

Sichern Sie sich das Ich-Du-Er-Sie-Es Bausparen inklusive staatlicher Prämie und attraktiver Zinsen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei unserer Service-Hotline 05 0100 29900 sowie bei Ihrem Ich-Du-Er-Sie-Es Berater, in jeder Sparkasse und Erste Bank.

**Nutzen Sie
auch unsere
Online-Services**



BAUSPARKASSE



VORWORTE

**Mag. Thomas Warmuth,
Präsident des
Volkslaufcup
s Bausparkasse**



**Liebe Volkslaufcup-
Läuferinnen
und Läufer!**

Die s Bausparkasse unterstützt den Volkslaufcup seit mittlerweile mehr als 15 Jahren als Hauptsponsor. Und das aus tiefster Überzeugung. Denn unser oberstes Credo lautet weiterhin, dass wir Cup-Veranstaltungen als ein Familienevent sehen, bei dem von Jung bis Alt jeder ganz herzlich zur Teilnahme eingeladen ist.

Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen dabei stets im Vordergrund und schaffen Ausgleich gegen den Stress im Alltag. Außerdem werden Bekanntschaften geschlossen und, gemäß unserem Motto, „Österreich laufend kennengelernt.“

Einen herzlichen Dank möchte ich natürlich wieder unserem Obmann Hubert Payerl sowie dem gesamten Volkslaufcup-Team aussprechen, die sich mit vollster Überzeugung und persönlichem Engagement für den Volkslaufcup s Bausparkasse einsetzen.

Nach einem wunderbaren Laufjahr 2016 freue ich mich auch dieses Jahr wieder auf eine rege Teilnahme am Volkslaufcup s Bausparkasse und wünsche euch allen viel Erfolg für die heurige Cupsaison!

Alles Gute,

Euer Mag. Thomas Warmuth

**Hubert Payerl,
Obmann des
Vereines Volkslaufcup
s Bausparkasse**



**Liebe Laufbegeisterte,
lieber Sportsfreund!**

Unser Volkslaufcup hat wieder Saison! Abermals ist es gelungen, 28 Veranstalter aus 8 Bundesländern ins Boot zu holen. Neben den arrivierten Cuporten dürfen sich unsere CupläuferInnen auf folgende neue Destinationen freuen: das Tannheimer Tal (Tirol), St. Margarethen bei Knittelfeld (Stmk) und Bleiburg (Kärnten). Wieder dabei ist Kapfenberg (Stmk).

Wir haben versucht, Termine regionsbezogen zusammenzulegen - damit der Anreiz, durch Österreich zu reisen, noch größer wird. Oft ist es uns gelungen, aber leider nicht immer.

Entschuldigen möchte ich mich im Vorhinein wegen drei doppelten Veranstaltungsterminen, die aus organisatorischen Gründen leider nicht zu vermeiden waren.

Einiges Neues gibt es beim Regelwerk. So wurde die Halbmarathon-Wertung wegen zu geringen Interesses gestrichen. Dafür ist die Teamwertung wieder im Programm. Bei der Familienwertung wird genauer als bisher der Familienstatus geprüft.

Wichtig ist, dass es ab heuer nur Cup-Punkte für das Finishen gibt, nicht für den Start. Ausgenommen sind hier die Versehrten und Behinderten. Mehr Details im Regelwerk auf den Seiten 46 und 47.

**Jetzt wünsche ich dir noch unfallfreie Bewerbe
und viel Erfolg,**

Dein Hubert Payerl



MITGLIEDSCHAFT

Volkslaufcup-Mitglied werden – und gleich gewinnen!

Mitglied beim Österreichischen Volkslaufcup der s Bausparkasse zu sein,
ist von Anfang an ein Gewinn!

Weil 28 Top-Läufe in 8 Bundesländern auf dich warten –
und weil es bei jedem Bewerb viel zu gewinnen gibt ...

- ✚ Bei Anmeldungen übers Internet unter www.volkslaufcup.net/anmeldung/ kannst du dir die Anmeldebestätigung ausdrucken. Diese brauchst du, um die Startgeldermäßigung in Anspruch nehmen zu können.
- ✚ Jedes Cup-Mitglied bekommt ein hochwertiges Cup-Geschenk (siehe rechte Seite).
- ✚ Jedes Cup-Mitglied erhält für jeden Start, jedoch ausschließlich durch Vorweisen der Anmeldebestätigung 2017, eine besondere Nenngeld-Ermäßigung (Kinder & Jugendliche: € 1,-, Erw.: € 2,-). Bitte diese Bestätigung zur jeweiligen Veranstaltung mitbringen!
- ✚ Jedes anwesende Cup-Mitglied nimmt an der feierlichen Schlussverlosung am 15. Oktober beim Cup-Finale in Trofaiach teil.
- ✚ Wertvolle Cup-Trophäen für die Plätze 1 bis 3 pro Altersklasse, Medaillen für alle gewerteten Cupläufer.
- ✚ € 30,- Start-Bonus bei Abschluss eines neuen Ich-Du-Er-Sie-Es-Bausparvertrages. Gültig nur bei einer monatlichen Mindestspar-Rate von € 50,-. Keine Barablöse möglich.

So günstig ist die Mitgliedschaft beim Volkslaufcup der s Bausparkasse 2017:

Kinder-Card (bis U18)	€ 11,-
Einzel-Card Volkslaufcup-Wertung	€ 22,-
Familien-Card (VLC-Einzelwertung)	€ 45,-
Hobby-, Versehrten- bzw. Behinderten-Volkslauf-Card	€ 12,-
Pärchen-Volkslauf-Card (Einzelwertung)	
(Ehegatte/in bzw. Lebensgefährte/in)	€ 35,-
Einzel-Card Halbmarathonwertung	€ 22,-

Die Mitgliedschaft ist erst ab jenem Zeitpunkt gültig, ab dem der Mitgliedsbeitrag am Konto des Volkslaufcups der s Bausparkasse bei der Steiermärkischen Sparkasse, IBAN AT07 2081 5273 0131 0580 eingegangen ist. Die Nachweispflicht trifft den Einzahler.

Es wird ab der Anmeldung nur der der Anmeldung laut Veranstaltungskalender unmittelbar vorangehende Lauf rückgewertet. Du kannst dich bis zum 24. Lauf anmelden (5 Resultate sind für die Cup-Endwertung notwendig).

Anmeldungen zum Volkslaufcup 2017!

Für die Anmeldung stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- ✚ direkt bei den Veranstaltungen
- ✚ online über www.volkslaufcup.net/anmeldung/
- ✚ über E-Mail direkt an Hubert Payerl



Cup-Handy, Tel.: 0 676 / 68 67 166
info@volkslaufcup.net + www.volkslaufcup.net



Der Veranstaltungskalender des Volkslaufcups der s Bausparkasse sowie die Zwischenstände können über www.volkslaufcup.net abgerufen werden. Wer über kein Internet verfügt, erhält die Infos direkt bei den Events am Volkslaufcup-Stand.



DEINE CUP-VORTEILE!

Anmelden ist so einfach!

Werde Mitglied des Volkslaufcups der s Bausparkasse -

und sei Teil von Österreichs größter Lauffamilie. Einfach bei einer der Cup-Veranstaltungen beim Volkslaufcup-Stand direkt vor Ort anmelden. Oder im Internet. Oder via E-Mail.

Und sofort von allen Vorteilen profitieren!



VORTEIL 1



1 CUP-GESCHENK IM WERT VON 25,-

Einmal angemeldet - und schon gehörst du zu den Siegern! Für die Cup-Mitgliedschaft um 22,- erhältst du ein hochwertiges Cup-Geschenk im Wert von 25,-!

Es ist eine funktionelle Sporttasche von ERIMA, die als Raumwunder in stylischem Design für jeden Sport ein verlässlicher Begleiter ist.

Erhältlich beim Volkslaufcup-Stand jeweils vor Ort in vier Farben: Orange, Rot, Blau und Grau. Material: Polyester.



VORTEIL 2



BIS ZU 56,- GESCHENKT ...

... wenn du als Cup-Mitglied deinen Bonus einer Nenngeld-Ermäßigung um 2,- (Erwachsener) bzw. 1,- (Kinder & Jugendliche) bei jedem der 28 Cupläufe in Österreich nutzt. Macht in der Cupsaion eine Ersparnis von maximal 56,-!



VORTEIL 3

300,- FÜR DEN CUP-SIEG!

Der Gesamtsieg im Volkslaufcup ist uns sehr viel wert: 300,- Prämie gibt es zusätzlich zur Cup-Trophäe - M+W!



VORTEIL 4

ATTRAKTIVE SCHLUSS-VERLOSUNG

Beim Cup-Finale am 15. Oktober in Trofaiach werden unter allen anwesenden CupläuferInnen wertvolle Preise verlost.

- 1 Thermen-Wochenende in Österreich
- 1 Paar preisgekrönte ON-Laufschuhe
- ERIMA Sport-Utensilien im Wert von 500,-
- 3 Cup-Mitgliedschaften für die Saison 2018 plus je 10 Gratis-Startplätze deiner Wahl.
- ... und viele weitere attraktive Überraschungen ...



Laufschuh der Topmarke ON



VOLKSLAUF CUP TERMINE 2017

1	So, 05.03.	„Laufen hilft“-Laufopening	W	Seite 09
2	Sa, 18.03.	4. Vulkanland-Frühlingslauf	ST	Seite 10
3	Sa, 08.04.	23. St. Pauler Mostlandlauf	K	Seite 11
4	Sa, 29.04.	13. Maissauer Stadtlaf	NÖ	Seite 13
5	Sa, 29.04.	32. Mattighofener Stadtlaf	OÖ	Seite 14
6	Mo, 01.05.	Kapfenberger Stadtlaf	ST	Seite 16
7	Sa, 06.05.	27. Happy Lauf Anger	ST	Seite 17
8	Sa, 06.05.	15. Leitzersdorfer Crosslauf	NÖ	Seite 19
9	Sa, 13.05.	6. JUFA Lauf & Walk Bleiburg	K	Seite 20
10	Sa, 20.05.	9. Tragößer Volkslauf	ST	Seite 21
11	Sa, 20.05.	5. Seen-Lauf Tannheimer Tal	T	Seite 22
12	So, 21.05.	11. Innsbrucker Stadtlaf	T	Seite 23
13	Fr, 26.05.	Passailer Volkslauf	ST	Seite 25
14	Fr, 09.06.	Sommernacht St. Margarethen	ST	Seite 26
15	Sa, 10.06.	Charity Night-Run Großglockner	B	Seite 28
16	Fr, 16.06.	13. Nachthalbmarathon Ossiach	K	Seite 29
17	So, 18.06.	10. Weinberglaf Retzer Land	NÖ	Seite 30
18	Sa, 24.06.	15. Int. Frohnleitner Stadtlaf	ST	Seite 31
19	So, 25.06.	17. Ruppersthaler Weintraubenlauf	NÖ	Seite 33
20	Sa, 01.07.	16. Almenlandlauf Fladnitz	ST	Seite 34
21	Sa, 15.07.	Römerlauf Kaindorf an der Sulm	ST	Seite 35
22	Sa, 12.08.	3. Koralpenlauf	ST	Seite 36
23	Sa, 12.08.	22. Stinatzter Abendlauf	B	Seite 38
24	Sa, 02.09.	32. Langenloiser Weinstadtlaf	NÖ	Seite 39
25	So, 17.09.	32. Landstraßer Bezirkslauf	W	Seite 40
26	Sa, 07.10.	12. Königstetter Herbstlauf	NÖ	Seite 41
27	So, 08.10.	11. 3-Länder-Marathon Bodensee	V	Seite 43
28	So, 15.10.	Herzbergland-Lauf Trofaiach	ST	Seite 45

2018

1	Sa, 17.03.	5. Vulkanland-Frühlingslauf	ST	Seite 49
---	------------	-----------------------------	----	----------

Türkis gekennzeichnet:
Neue Austragungsorte
beim Volkslaufcup 2017

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber: Volkslaufcup-Verein, Obmann Hubert Payerl, A-8624 Aflenz-Land, Graßnitz 75/1.
Layout & Produktion: possmann graphik design, www.possmann.at • Fotos: Von den Veranstaltern, Hubert Payerl.
Druck: Druckerei Moser & Partner GmbH Voitsberg, www.moserdruk.at



ALTERSKLASSEN

Klasse	Jahrgang
U6	2012 und jünger
U8	2010/2011
U10	2008/2009
U12	2006/2007
U14	2004/2005
U16	2002/2003
U18	2000/2001

Klasse	Jahrgang
U20	1998/1999
MH/WH	1988-1997
M/W 30	1983-1987
M/W 35	1978-1982
M/W 40	1973-1977
M/W 45	1968-1972
M/W 50	1963-1967

Klasse	Jahrgang
M/W 55	1958-1962
M/W 60	1953-1957
M/W 65	1948-1952
M/W 70	1943-1947
M/W 75	1938-1942
M/W 80	1933-1937
M/W 85	1928-1932



VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF IN LEITERSDORF IM RAABTAL



Das schönste Laufevent im Südosten Österreichs

Samstag, 18. März 2017

STARTPLATZ
JETZT SICHERN!



DAS STEIRISCHE LAUFOPENING

www.vulkanlandlauf.at

Raiffeisen



ENERGIE STEIERMARK



DAS KURBAD | THERME BAD
GLEICHENBERG
Innere Ruhe finden





LAUFEN HILFT ÖSTERREICH'S LAUFOPENING SONNTAG, 5. MÄRZ, WIENER PRATER



1. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
04.03. 14.00	M+W U6	400 m	10,-/12,-	10.30
14.15	M+W U8, U10	1.000 m	10,-/12,-	10.30
14.30	M+W U12, U14, U16	2.000 m	10,-/12,-	10.45
05.03. 09.15	M+W alle Klassen Nordic Walking	5.000 m	22,-/25,-	12.00
11.00	M+W alle Klassen	5.000 m	22,-/25,-	12.00
11.00 	M+W alle Klassen	10.000 m	27,-/30,-	13.30
11.00	M+W alle Klassen Halbmarathon	21.097 m	32,-/35,-	13.30

SPECIALS:

ACHTUNG:

Bereits am Samstag, 4. März, findet der KIDS Run ab 14 Uhr (siehe Tabelle links) statt.

Eröffnung des Volkslaufcups der s Bausparkasse. Österreich startet mit Laufen hilft offiziell in die neue Laufsaison.

In der bereits 10. Auflage kommen die Spenden 2017 dem neunerhaus und der St. Anna Kinderkrebsforschung zugute.

Starten wir gemeinsam in die Laufsaison 2017, wenn es wieder heißt: „Laufen hilft - Du auch?“

Zimmerreservierung: auf www.laufenhilft.at

Chipmiete für KIDS Run: 1,-, für Hauptbewerbe: 4,-



INFOS

START / ZIEL: Wiener Prater, auf Höhe Ernst-Happel-Stadion
UMKLEIDEN / DUSCHEN: Umkleiden vorhanden, keine Duschen
ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing, Champion Chip und Green Chip
STRECKENPROFIL: 100 % Asphalt. Die Strecken führen über die Prater Hauptallee in Richtung Lusthaus, bei den langen Strecken vorbei am Heustadlwasser, zurück Richtung Praterstern. Nach einer spannenden Runde durch das Viertel Zwei und den Wurstelprater geht's zurück zum Ziel.

INFOS: Laufen hilft GmbH, Martin Mair, Tel. 01 / 890 68 55, info@laufenhilft.at, www.laufenhilft.at

ANMELDUNG: online direkt über www.laufenhilft.at/anmeldung, für den KIDS Run: www.kidsrun.at/anmeldung-0

RUNDHERUM: Umfangreiches Rahmenprogramm mit Bands, DJs, Moderation, Cheerleader, Veranstaltungszelt, Food Corner und viele weitere Attraktionen.



Das schönste Laufevent im Südosten Österreichs

Samstag, 18. März 2017

STARTPLATZ
JETZT SICHERN!



DAS STEIRISCHE LAUFOPENING

www.vulkanlandlauf.at



2. LAUF

VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF LEITERSDORF IM RAABTAL SAMSTAG, 18. MÄRZ, LEITERSDORF

SPECIALS:

Der Vulkanland-Frühlingslauf „DAS STEIRISCHE LAUFOPENING“ ist mit seiner klimabegünstigten Lage der optimale Start in die neue Laufsaison.

Ein Rundkurs in der Genussregion Thermen- und Vulkanland, inmitten des Steir. Hügellandes in der Nähe der geschichtsträchtigen Riegersburg und Bad Gleichenberg laden zum Verweilen ein.

100,- Prämie für einen neuen Streckenrekord bei den Herren und 200,- bei den Damen sowie 100,- für die größte Kinder-/Jugendgruppe.

Im Starterpaket befindet sich auch eine Eintrittskarte für die Therme Bad Gleichenberg.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.30	Kinderläufe	500 bis 1500 m	5,- / 10,-	16.00
11.30	Nordic Walking	4.219 m	10,- / 14,-	16.00
13.00	Hobbylauf, U16, U18, U20	4.219 m	17,- / 25,-	16.00
13.00	Team-Bewerbe Fünfer-Staffel	je 4.219 m	60,- / 80,-	16.00
13.00	Halbmarathon	21.095 m	27,- / 37,-	16.00
13.00	 Volkslauf für alle Klassen	8.438 m	22,- / 32,-	16.00

START / ZIEL: Komm-Zentrum in Leitersdorf im Raabtal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Komm-Zentrum in Leitersdorf

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing Champion Chip

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 4.219 m Länge.

80 % Asphalt, 15 % Schotter, 5 % Wiesenwege.

INFOS: ASKÖ Rad- und Kulturverein Leitersdorf,

Heri Macht, 0 664 / 82 96 920,

heri.macht@gmx.at, www.vulkanlandlauf.at

ANMELDUNG: siehe bei Infos

www.vulkanlandlauf.at, www.pentek-timing.at

ZIMMER: Tourismusverband Feldbach,

Hauptplatz 1, 8330 Feldbach,

Tel. 0 31 52 / 30 79-0, info@feldbach-tourismus.at

RUNDHERUM: Großes Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung, Bata Austria und Sprecher Wolfgang Ortner.



INFOS



23. INTERNATIONALER ST. PAULER MOSTLANDLAUF SA., 8. APRIL, ST. PAUL IM LAVANTTAL



3. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
14.30	M+W U6	320 m	3,-/ 5,-	16.30
14.35	M+W U8	540 m	3,-/ 5,-	16.30
14.45	M+W U10	850 m	4,-/ 6,-	16.30
14.55	M+W U12	1.130 m	4,-/ 6,-	16.30
15.05	M+W U14, U16	2.500 m	6,-/ 8,-	16.30
15.30	M+W U18, 70 - 85 Businesslauf, Nordic Walking, Behinderte	5.000 m	9,-/13,-	17.00
15.30	ÖV-Lauf ab M+W 70	5.000 m	9,-/13,-	17.00
15.30	M+W U20 - 65 Mostlandlauf	10.000 m	16,-/20,-	17.00

SPECIALS:

2. Unterkärntner
ASVÖ-Familiensporttag von
10.30 bis 14.00 Uhr.

Gratis-T-Shirt für
jedes Kind.

Viele Sportarten kostenfrei
ausprobieren.

Reichhaltiges Startsackerl
für alle Aktiven.

Neu designte Mostlandlauf-
Trophäe für die ersten Drei
jeder Klasse.

Bei den Kinderläufen
werden die ersten Sechs
prämiiert.

Eigene Kinder-Verlosung.

Große Schlussverlosung mit
wertvollen Preisen unter
dem Motto: „Jeder kann
gewinnen!“

Bierpreise für die größten
Laufgruppen.

www.lg-stpaul.at



INFOS

START / ZIEL: Zentrum von St. Paul im Lavanttal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: VS + HS St. Paul, nahe Start-Ziel

ZEITNEHMUNG: Grabul Timing mit Champion Chip

STRECKENPROFIL: AIMS vermessener Rundkurs (2.500 m) am
Fuße des berühmten Benediktinerstiftes. Exakter 10er!
Eine leichte Steigung, sonst flach. 100 % Asphalt.

INFOS + ANMELDUNG: OK Mostlandlauf, Armin Wasner,
0 676 / 577 16 23, info@lg-stpaul.at, www.lg-stpaul.at,
anmeldung@lg-stpaul.at

ZIMMER: Stefan Guetz, 0 650 / 33 100 12

RUNDHERUM: Stimmungsvolle Kinderläufe, Live-Musik an
der Strecke, kurze Wege (Anmeldung, Start, Ziel, Duschen),
großes Kuchenbuffet nach dem Lauf.

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET

31. Dezember 2016 bis 8. Oktober 2017



Do 31. Dez. 2016, 14:00 Uhr
12. Stetteldorfer Silvesterlauf

Mo 1. Mai 2017, 10:00 Uhr
10. Raiffeisenlauf Sierndorf

So 21. Mai 2017, 10:00 Uhr
5. Absdorfer Weingarten-Lauf

So 03. Sep. 2017, 10:00 Uhr
16. Ravelsbacher Marktlauf

Fr 13. Okt. 2017, 18:30 Uhr
Stadtsaal Hollabrunn
2020 Hollabrunn, Josef Weislein-Straße 11

Mo 17. April 2017, 10:00 Uhr
3. Ziersdorfer Osterlauf

Sa 6. Mai 2017, 15:00 Uhr
15. Leitzersdorfer Waschberg-Crosslauf

So 25. Juni 2017, 10:00 Uhr
17. Int. Ruppersthaler Weintraubenlauf

So 8. Okt. 2017, 10:00 Uhr
3. 4Kellergassenlauf Hollabrunn

13. Stetteldorfer Silvesterlauf
31.12.2017



**Auf ein Wiedersehen bei den Veranstaltungen
des neuen Schmidtaler Laufcups**



13. MAISSAUER STADTLAUF SAMSTAG, 29. APRIL, MAISSAU



4. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegenerhöhung
14.00	M+W U6	200 m	3,-/ 5,-	15.35
ab 14.10	Mädchen U8 vor Burschen U8	350 m	4,-/ 6,-	15.40
ab 14.25	Schülerinnen U10 vor Burschen U10 Schülerinnen U12 vor Burschen U12	700 m	4,-/ 6,-	ab 15.45
15.00	M+W U14, U16, U18, Jugend	1.050 m	4,-/ 6,-	15.50
16.30	M+W Nordic Walking	2.500 m	12,-/15,-	19.00
16.30	M+W Hobbylauf + U70 - Ü85	5.000 m	12,-/15,-/16,-	18.30
16.30	 Hauptlauf M+W U20 - 65	10.000 m	14,-/18,-	18.30



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Maissau

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportzentrum Maissau

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport Timing. Chip vor Ort zum Ausborgen (8,- Pfand, 2,- Miete). Eigenchip wird nur bei Online-Voranmeldung auf www.fitlike.at akzeptiert.

STRECKENPROFIL: Vermessener 2,5 km-Rundkurs durch die Amethyststadt Maissau, 100 % Asphalt.

INFOS & ANMELDUNG: SV LURS Maissau, Markus Gschwentner, Tel. 0 664 / 811 95 16, markus.gschwentner@lurs.at, www.lurs.at

ZIMMER: Markus Gschwentner, siehe oben

RUNDHERUM: TOP-kulinarische Versorgung mit regionalen Weinen und Speisen. Läufer-Tombola mit tollen Preisen.

SONSTIGES: Möglichkeit zur Teilnahme an 2 Bewerbungen am selben Tag aus Duathlon ab 11 Uhr und Hauptlauf ab 16.30 Uhr.

SPECIALS:

Startsackel für alle LäuferInnen.

2. Lauf des 28. Waldviertler Laufcups.

3-Regionen-Laufinitiative in den Kinderbewerben.

70,- / 50,- / 30,- für Platz 1 bis 3 im Hauptlauf für Damen und Herren.

Amethyst-Trophäe für die Gesamtsieger Damen + Herren im Hauptlauf. Preise für die Plätze 1 bis 3 in jeder Altersklasse.

Medaille für alle Aktiven in den Kinder- und Jugendläufen und Hobbylauf.

jolsport Race Socks für alle vorangemeldeten Erwachsenen.

Details über die Amethyst-Challenge unter www.lurs.at



5. LAUF

32. MATTIGHOFENER SPARKASSEN-STADTLAUF SAMSTAG, 29. APRIL, MATTIGHOFEN

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum
Bayern-Innviertel-
Grenzland-Cup.

Startsackerl beim
Haupt- und Hobbylauf.

Pokale für die ersten Drei
der Schülerläufe.

Preise für die ersten
drei Nordic Walker (M+W)
nach dem Zieleingang.
Keine Klassenwertung.

Preise für die ersten Drei
beim Hobbylauf (M+W).
Keine Klassenwertung,
dafür eine Teamwertung
aus 3 LäuferInnen.

Besondere Skulpturen von
der Lebenshilfe Mattighofen
beim Hauptlauf.

Wertvolle Tombola-Preise
werden unter allen
Aktiven verlost:
z.B. 1 WE für 2 Pers. in Bad
Gastein bzw. Strobl,
1 MTB von KTM.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
16.00	M+W U6	200 m	5,-/ 5,-	17.15
16.10/20	M+W U8, U10	570 m	5,-/ 5,-	17.15
16.30	M+W U12	1.100 m	5,-/ 5,-	17.15
16.40	M+W U14	1.100 m	5,-/ 5,-	16.35
16.50	M+W U16	2.000 m	5,-/ 5,-	20.30
17.30	Nordic Walking	3.300 m	10,-/13,-	20.30
18.30	Hobbylauf, Businesslauf, U18, U20	3.000 m	10,-/13,-	20.30
18.30	 Hauptlauf M+W U20 - 80	10.000 m	15,-/18,-	20.30

START / ZIEL: Stadtplatz Mattighofen, vor der Sparkasse

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sepp-Öller-Sporthalle
(ca. 800 m vom Start-Zielgelände entfernt)

ZEITNEHMUNG: Sportstiming Hinterreither, erstmals mit Chip!

STRECKENPROFIL: Durchgehend asphaltierter, anspruchsvoller
Rundkurs, leicht kupiert mit ca. 100 Höhenmetern. Strecke ist
amtlich vermessen!

INFOS & ANMELDUNG: TSV Mattighofen,
Roman Breckner, 0 650 / 27 64 307,
roman.breckner@gmx.at, www.tsvmattighofen.at
oder Sport Rinnerthaler, 0 77 42 / 59 0 58
Online-Anmeldung möglich unter www.tsvmattighofen.at

ZIMMER: Stadtgemeinde, 0 77 42 / 25 55
oder über den Veranstalter.



INFOS

bc

Run on clouds.



Schweizer Technologie

DIREKT ZUM
RUNNER'S
HIGH.





6. LAUF

29. KSV-ALUTECHNIK STADTLAUF MONTAG, 1. MAI, KAPFENBERG

SPECIALS:

Startersackerl für alle!

Preisgeld für
den Hauptlauf:

M+W gesamt: 1.200,-

1. Platz: 300,-

2. Platz: 200,-

3. Platz: 100,-

Streckenrekord-Bonus:

200,- zusätzlich.

Für diese Prämie muss

die aktuelle Bestzeit

über 10.000 m von

8:57 Minuten unterboten

werden.

Die Siegerehrungen des

Hauptlaufes finden im

Sportthel Kapfenberg

statt. Die SiegerInnen sind

zu Essen eingeladen.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
13.30	M+W U6	400 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
13.45	M+W U8	800 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.00	M+W U10	800 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.15	M+W U12	800 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.30	M+W U14	1.600 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
14.45	M+W U16	1.600 m	0,-/ 0,-	ab 14.00
15.15	M+W U18 + alle Klassen Hauptlauf 10.000 m		17,-/ 20,-	ab 16.30

START / ZIEL: Hauptplatz Kapfenberg

UMKLEIDEN / DUSCHEN: 200 m vom Startbereich entfernt,
in der NMS Kapfenberg-Stadt, Schinitzgasse 15

ZEITNEHMUNG: HighTech-Timing

STRECKENPROFIL: Die Strecke befindet sich im Zentrum
der Sportstadt Kapfenberg und ist durchwegs flach, mit einer
800 m langen bzw. einer 1.200 m langen Rundstrecke.

INFOS: Obmann Hans Fluch, 0 699 / 12 45 21 45,

ksv.ece.la@gmail.com, www.ksv-la.at

ANMELDUNG: www.ksv-la.at

ZIMMER: Tourismusverband Kapfenberg, 0 38 62 / 26 476,

info@kapfenberg-tourismus.at, www.kapfenberg-tourismus.at

RUNDHERUM: Diese Laufveranstaltung findet im Rahmen des
Stadtfestes der Stadtgemeinde Kapfenberg statt. Mit Live-
Musik, Ausschank, Speisen, Getränke, Kinderanimation uvm.



INFOS



27. ANGERER VOLKSLAUF SAMSTAG, 6. MAI, ANGER BEI WEIZ



7. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
13.30	Bambini	150 m	0,-/ 0,-	sofort
13.40	M+W U8	450 m	6,-/ 6,-	17.00
13.50	M+W U10	900 m	6,-/ 6,-	17.00
14.00	M+W U12	900 m	6,-/ 6,-	17.00
14.15	M+W U14, U16	1.800 m	6,-/ 6,-	17.00
14.30	Fire Kids-Staffel	3 x 1.800 m	18,-/18,-	17.00
15.15	M+W U18, Hobbylauf + Grätzellauf	3.330 m	6,-/ 6,-	17.00
15.15 	M+W U20 - 80, Hauptlauf	10.000 m	12,-/12,-	17.00
15.15	Nordic Walking	6.660 m	6,-/ 6,-	17.00

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Weizer Bezirkslauf-Cup.

Startsackerl für alle Aktiven.

Keine Klassenwertung beim Hobbylauf.

Besondere Pokale für die ersten drei Plätze.

Überraschungspreise für die Tagesschnellsten bei M+W.

Grätzellauf mit 3 Aktiven pro Grätzl.

Fire-Kids-Bewerb: Wer hat die schnellste Feuerwehr-Jugend im Bezirk?



INFOS

START / ZIEL: Neues Sportzentrum in 8184 Anger

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Start- und Zielbereich

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing (HTT) mit Chip.

Chip-Miete 3,- + Chip-Kaution 5,-

STRECKENPROFIL: Flacher Rundkurs a' 3.330 m. 2/3 Asphalt, 1/3 Schotter.

INFOS: Happy Lauf Anger, 8184 Anger, Rudolf Glössl,

0 664 / 64 80 623, rudolf.gloessler@rb-38187.raiffeisen.at

ANMELDUNG: siehe Infos oder über www.hightech-timing.com

ZIMMER: www.apfeland.info

RUNDHERUM: Verpflegung im Zielbereich, Hupfburg, Verlosung mit attraktiven Preisen.



TERRASSENDIELEN FÜR DIE BUHNE IHRES LEBENS.



Thermisch modifizierte Terrassendielen aus Eigenproduktion von J.u.A. Frischholz punkten durch Formstabilität, Dauerhaftigkeit und ästhetischen Auftritt. Unser Thermoholz zeigt elegante Farbnuancen gepaart mit der wunderbaren, charakteristischen Zeichnung europäischer Hölzer.

Machen Sie sich selbst ein Bild auf unserer Terrasse-Schaufläche und auf www.juf-terrasenholz.at

J.u.A. Frischholz Ges.m.b.H.
Gerbergasse 2, A-2000 Stockerau, T. +43(0)22666005-0



H O L Z I S T U N S R E W E L T



15. LEITZERSDORFER FRISCHEIS WASCHBERG-CROSSLAUF SAMSTAG, 6. MAI, LEITZERSDORF



8. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
13.00	M+W Knirpse, U6, U8	600 m	3,-/ 5,-	ab 16.00
13.10	M+W Kinder U10, U12,	1.150 m	3,-/ 5,-	ab 16.00
13.45	M+W Jugendlauf U14, U16	2.600 m	3,-/ 5,-	ab 16.00
14.15	M+W Familienlauf U18 - U80 Nordic Walking + SmoveyWALK	5.150 m	14,-/ 18,-	ab 16.00
14.30	 Frischeis-Hauptlauf für alle Klassen Jahrgang 2002 und jünger zahlen die Hälfte!	10.170 m	14,-/ 18,-	ab 16.00

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum Schmidtaler Laufcup, Teamwertung (jeweils 3 Aktive M/W/Mixed) beim Raiffeisen-Familienlauf und Frischeis-Hauptlauf möglich.

Essensbon für alle Aktiven am Familien- und Hauptlauf sowie Nordic Walking.

Getränke und Obst im Zielbereich.

Speisen und Getränke im Festzelt.

Pokale für die Tagesbesten in allen Läufen.
Pokale für die 3 größten NW-Gruppen. Medaillen für die drei Besten jeder Altersklasse. Finisher-Medaillen für jedes Kind beim Kinder- und Knirpselauf.

Rahmenprogramm für Kinder am Gelände.



INFOS

START / ZIEL: Leitzersdorf, beim Schießplatzgelände am Fuße des Waschberges

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthaus und Volksschule Leitzersdorf (W/M getrennt). Shuttle-Service zu den Duschen.

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport-Timing. Eigene Chips nur bei Voranmeldung. Chips zum Ausborgen (8,- Pfand+ 2,- Miete). Bei Kinderläufen keine Chip-Miete.

STRECKENPROFIL: Gelände mit Feld- und Waldwegen um und auf den Waschberg. 600 m und 1.150 m: leicht; 2.600 m: mittlere Anforderung, 5.150 m: 95 HM, mittlere Anforderung; 10.170 m: 270 HM, anspruchsvoll.

INFOS: USV Leitzersdorf, Christian Frei, Christoph Reiterer, 0 664 / 16 16 144, 0 664 / 85 65 831

team@waschberglauf.at, c.frei@aon.at, c.reiterer@noen.at

ANMELDUNG: nur online unter www.fitlike.at

ZIMMER: Mail an team@waschberglauf.at

SUBWAY



gesunder
verein

fischer
Edelstahlrohre
Austria

JUFA Hotel BLEIBURG



9. LAUF

6. JUFA LAUF & WALK SAMSTAG, 13. MAI, BLEIBURG

SPECIALS:
Reichhaltiges Starter-
sackerl für jede/n
Aktive/n inkl. Nudelteller.

Ehrenpreise für
die Plätze 1 - 3.

Überraschungs-
präsent für die
ersten 100 Anmeldungen.

Traumhafter Ausblick
auf die Petzen.

Startnummernverlosung
mit einem Wochenende für
2 Personen als Hauptpreis.

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Neנגeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
14.00	M+W U6, U8	450 m	5,-/ 6,-	15.00
14.15	M+W U10, U12	900 m	5,-/ 6,-	15.00
14.30	M+W U14, U16	1.350 m	5,-/ 6,-	15.00
15.30	M+W U18, Hobbylauf alle Klassen Nordic Walking	5.400 m	16,-/ 20,-	18.00
15.30	 M+W Hauptlauf für alle Klassen	8.100 m	16,-/ 20,-	18.00

START / ZIEL: direkt beim JUFA Hotel Bleiburg,
Dr. Ludwig-Herbst-Straße 1

UMKLEIDEN / DUSCHEN: in der JUFA Arena

ZEITNEHMUNG: stern-bew.com

(Chip-Zeitnehmung - Race Result)

STRECKENPROFIL: Für Kinder: 450-m-Rundkurs. Ansonsten
ein Rundkurs über 2.700 m, je 50 % Schotter/Feldwege und
Asphalt. Die Strecke ist flach.

INFOS: Bleiburger Walker, Manfred Trattng 0 676 / 824 254 11,
bleiburgerwalker@aon.at, www.bleiburger-walker.at

ANMELDUNG: Stern-Bewegung, Peter Stern, 0 664 / 536 52 28,
office@stern-bew.com, www.stern-bew.com

ZIMMER: JUFA Hotel Bleiburg, 0 57 / 08 34 30,
bleiburg@jufa.eu, www.jufa.eu/bleiburg

RUNDHERUM: Verlosung toller Sachpreise, Kinderspielplatz,
New-Line-Sportswear-Stand, Sporternährung, Kuchenbuffet



INFOS

9. BOEHLERIT VOLKSLAUF TRAGÖSS – GRÜNER SEE SAMSTAG, 20. MAI, TRAGÖSS



10. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
14.30	M+W U6, U8	ca. 400 m	2,-/ 4,-	16.15
15.00	M+W U10, U12	ca. 800 m	5,-/ 7,-	16.15
15.30	M+W U14, U16	ca. 1.600 m	6,-/ 8,-	16.15
17.00	M+W U18, U20, Hobbylauf, NW Versehrte, Behinderte 2	5.500 m	12,-/ 15,-	19.00
17.00	 M+W 20-85, für alle Klassen	11.000 m	15,-/ 20,-	19.00

SPECIALS:

Besondere Preise für die Tagesbesten.

Grandiose Stimmung durch tolles Rahmenprogramm garantiert.

Startersackerl für alle Aktiven.



INFOS

START / ZIEL: Gelände am Fußballplatz in Tragöß

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Gelände am Fußballplatz

ZEITNEHMUNG: Fa. Binder (Pentek)

STRECKENPROFIL: Kuptiertes Gelände mit Bergauf- und Bergab-Passagen und Flachstücken. Ca. 140 HM, 15% Asphalt, 85% Schotter- und Waldwege. Kinder und Schüler bis U16 laufen auf der Wiese.

INFOS: WSV ASVÖ Tragöß, Johann Mayerhofer,
0 664 / 61 84 380, office@wsv-tragoess.at,
www.wsv-tragoess.at

ANMELDUNG: online über www.pentek-payment.at

ZIMMER: TVB Tragöß, 0 38 68 / 83 30,
gruenersee@tragoess-st-katharein.gv.at

RUNDHERUM: Rahmenprogramm mit Musik, Verpflegung,
Kinder-Hupfburg im Start/Zielgelände.

Foto: Peter Ceh



11. LAUF

SPECIALS:

Bei Anmeldung kostenloses T-Shirt solange der Vorrat reicht.

Startpaket für jede/n Aktive/n über die 10- bzw. 22,2-km-Distanzen.

Startnummernausgabe im Tourismusbauende in Tannheim: Am Wettkampftag von 10 bis 15.30 Uhr.

Gelaufen wird durch das Naturschutzgebiet Vilsalpsee, in dem mehr als 700 Pflanzenarten beheimatet sind.

Parken direkt gegenüber dem Skilift Neunköpfe in Tannheim.

Die Klasseneinteilung erfolgt in 5-Jahres-Sprüngen.

5. SEEN-LAUF TANNHEIMER TAL SAMSTAG, 20. MAI, TANNHEIM

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
14.00	M+W Kinder U8, U10, U12	1.000 m	5,-/ 8,-	ab 19.00
14.15	M+W Schüler U14, U16	2.000 m	5,-/ 8,-	ab 19.00
15.00	M+W Nordic Walking	10.000 m	18,-/23,-	ab 19.00
15.30	M+W Jugend bis 70+	22.200 m	23,-/28,-	ab 19.00
15.45	 M+W Jugend bis 70+, Hauptlauf	10.000 m	18,-/23,-	ab 19.00

START / ZIEL: Mitten im Ort Tannheim

UMKLEIDEN / DUSCHEN: In der Hauptschule Tannheim, 300 m vom Start-/Zielgelände entfernt.

ZEITNEHMUNG: Die Chips sind in die Startnummer integriert. Die Verwendung eigener Chips ist nicht möglich.

STRECKENPROFIL: Kinder und Schüler laufen mitten durch das Ortsgebiet von Tannheim. Beide lange Strecken führen durch weitgehend ebenes Gelände, bis zum Vilsalpsee mit 70 HM, am Rückweg nochmals kurzer Anstieg. Auf der 22,2-km-Distanz geht es auch vorbei am Haldensee und retour über Grän.

INFOS: Seen-Lauf Tannheimer Tal, ARGE Ski-Trail, Riefweg 2, A-6682 Vils, 0 676 / 710 82 49, info@seen-lauf.com, www.seen-lauf.com

ANMELDUNG: www.seen-lauf.com, tannheimertal.com

RUNDHERUM: Reichlich Verpflegung an der Strecke. Große Tombola mit Preisen im Wert von 7.000 Euro. Der Hauptpreis ist ein Rennrad im Wert von 1.500 Euro.



INFOS



33. INNSBRUCKER STADTLAUF SONNTAG, 21. MAI, INNSBRUCK



12. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
10.30	Starkenberger Genusslauf M+W	5.000 m	16,-/20,-	12.30
10.30	Vier-Staffellauf M+W	je 2.500 m	44,-/55,-	12.30
10.30	 Sparkassen-Hauptlauf M+W	10.000 m	16,-/20,-	12.30
14.00	Bio-vom-Berg-Familienlauf M+W U8	500 m	5,-/ 6,-	keine
ab 14.30	Schülerläufe M+W U10 - U16	1.400 m	7,-/ 9,-	16.00

SPECIALS:

Mit der Startnummer kostenlose Hin- und Rückfahrt mit den Linien der IVB in der Kernzone Innsbruck (90 Min. vor bis 90 Min. nach der Veranstaltung).

Verpflegung (Obst, Iso-Getränke, Erdinger Alkoholfrei usw.) im Ziel.

Urkunde im Internet.
Zieleinlauf-Video im Internet.

Dieser Lauf ist eine nachhaltige Veranstaltung, die sich in vielen Schritten zeigt, zB. Läuferverpflegung aus biologischem Anbau, Mehrwegbecher und -geschirr, informatives Laufmagazin einmal jährlich anstelle von Flyern, Zusammenarbeit mit sozialkaritativen Vereinen.

Foto: TI / Webhofer



INFOS

START / ZIEL: Maria-Theresien-Straße, Innsbruck

UMKLEIDEN / DUSCHEN: HTL Anichstraße

ZEITNEHMUNG: BibChip

STRECKENPROFIL: 5-km-Rundkurs durch die Innsbrucker Innenstadt

INFOS: Turnerschaft Innsbruck, Sektion Laufen, Dieter Hofmann, 0 512 / 39 66 87 bzw. 0 660 / 73 16 914, info@innsbrucklaeuft.com, www.innsbrucklaeuft.com

ANMELDUNG: online über www.innsbrucklaeuft.com

ZIMMER: über Innsbruck-Tourismus, 0 512 / 59 850, www.innsbruck.info

RUNDHERUM: Ab 10 Uhr: sportliches, musikalisches und kulinarisches Rahmenprogramm für Kinder und Erwachsene. Benützung der tut-gut-Zone mit Massagedienst, Sportunion-Bewegungsstraße für Groß und Klein uvm.

SO EINFACH WIRD MAN MITGLIED DES ÖSTERREICHISCHEN VOLKSLAUF CUPS DER S BAUSPARKASSE 2017!

Einfach diesen Anmeldecoupon
ausfüllen und ...

... entweder direkt vor Ort
bei einem der 28 Läufe des Volkslauf-
cups der s Bausparkasse am Stand des
Volkslaufcups abgeben.

... oder über E-Mail direkt an Obmann
Hubert Payerl: info@volkslaufcup.net

... oder per Internet anmelden
unter:
www.volkslaufcup.net/anmeldung/

Cup-Handy

0 676 / 68 67 166

Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Für Unfälle, Personen- oder Sachschäden
wird keine Haftung übernommen.

Ja, ich möchte Mitglied des Volkslaufcups der s Bausparkasse 2017 werden und folgende
Mitgliedschaft erwerben. (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

☐ Kind (bis U18).....	€ 11,-	☐ Erwachsenen-Einzel.....	€ 22,-
☐ Familie (Einzelwertung).....	€ 45,-	☐ Erwachsenen-Hobby.....	€ 12,-
☐ Verserhte/- bzw. Behinderte/r.....	€ 12,-	☐ Pärchen (Einzel).....	€ 35,-

Vorname:..... Nachname:

Adresse: Jahrgang:

Postleitzahl: Wohnort:

Telefon: e-Mail:

Verein: Cup-Mitgliedsnummer:

☐ Ich zahle bar vor Ort (direkt bei einem Cuplauf) ☐ Ich zahle per Überweisung
Bankverbindung: Steiermärkische Sparkasse, IBAN AT07 2081 5273 0131 0580.
Kennwort: Mitgliedschaft Volkslaufcup der s Bausparkasse.

Die Mitgliedschaft ist ab dem Datum der Einzahlung gültig. Es wird ab der Anmeldung jener Lauf rückgewertet, an dem man
unmittelbar vor der Einzahlung des Mitgliedsbeitrages teilgenommen hat.

Ich bin über das aktuelle Regelwerk des Österreichischen Volkslaufcups der s Bausparkasse 2017 informiert und akzeptiere
dieses vollinhaltlich.

Datum: Unterschrift:



32. PASSAILER VOLKSLAUF FREITAG, 26. MAI, PASSAIL



13. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Siegerehrung
18.00	Knirpse M+W U6	250 m	0,-/ 0,-	19.00
18.15	M+W U8, U10	750 m	6,-/ 6,-	19.00
18.30	M+W U12, U14, U16	2.000 m	6,-/ 6,-	19.00
19.30	Firmenlauf 3er-Team M+W	a' 4.000 m	21,-/21,-	21.30
20.00	Jugendlauf M+W U18	4.000 m	8,-/10,-	21.30
20.00	Hobbylauf M+W für alle Klassen	4.000 m	8,-/10,-	21.30
20.00	 Hauptlauf M+W U20 - 90	12.000 m	14,-/17,-	21.30



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Passail

UMKLEIDEN / DUSCHEN: NEUE Mittelschule Passail

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing Chip-Zeitnehmung

STRECKENPROFIL: Jede Runde (a' 2.000 m) führt über den Hauptplatz mit toller Stimmung und vielen Zuschauern. Die ersten 1.200 m führen leicht bergab, dann einige hundert Meter ganz leicht bergauf und dann wieder flach. Gut abgesperrt, beschildert und beleuchtet.

INFOS: Verein RTT Passail + Skiverein Passail,

Bernd Kohlhauser 0 676 / 422 11 31,

Ali Möstl 0 664 / 617 18 14, Hans Windisch 0 664 / 824 80 28,

bernd.kohlhauser@magna.com, www.rtt-passail.at

ANMELDUNG: www.hightech-timing.com

ZIMMER: Tourismusverband Passail 0 31 79 / 233 000,

www.passail.istsuper.com

RUNDHERUM: DJ, Musik, Hupfburg

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt auch zum Bezirkslaufcup.

Ein Lauf mit prickelndem Night-Race-Feeling, da der Start zum Hauptlauf erst um 20 Uhr erfolgt.

200,- Euro Prämie für einen Streckenrekord M+W.

Ehrenpreise für die Tagesschnellsten bzw. für die ältesten Aktiven M+W.

Laufevent der kurzen Wege: Startnummernausgabe, Start, Ziel, Verpflegung, Siegerehrung - alles findet am Hauptplatz statt.



4. SOMMERNACHTSLAUF ST. MARGARETHEN

14. LAUF FR., 9. JUNI, ST. MARGARETHEN

SPECIALS:

Sonderwertung „Steirerbua“ und „Steirermadl“ beim Hauptlauf.

Das heißt: 250,- für den schnellsten Finisher M+W beim Hauptlauf.

Voraussetzung: Wohnadresse oder Verein in der Steiermark sowie österreichische Staatsbürgerschaft.

Mit dieser Sonderwertung soll der Laufsport in der Steiermark gefördert werden.

Dieser Sommernachtslauf ist ein Benefizlauf, der den regionalen Soforthilfefonds „Helping Legs“ unterstützt.

Mehr Infos über die Region: www.st-margarethen-knittelfeld.gv.at, www.wipfelwanderweg.at

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
17.00	Windelsprint 2014, 2015	100 m	5,-/ 10,-	sofort
17.05	Bambinisprint 2010/11, 2012/13	400 m	5,-/ 10,-	sofort
17.10	Schülerlauf 2003/04, 05/06, 07/08/09	1.000 m	5,-/ 10,-	sofort
17.10	Schüler-4er-Team M+W+Mixed	je 1.000 m	20,-/ 25,-	sofort
18.30	Nordic Walking u30, u50, u70, ü70	5.200 m	20,-/ 25,-	20.15
18.30	Hobbylauf M+W 20/30/40/50/60/70	5.200 m	20,-/ 25,-	20.15
18.30	3er-Team M+W+Mixed	je 5.200 m	60,-/ 65,-	20.15
19.00	Hauptlauf 20/30/40/50/60/70	10.400 m	20,-/ 25,-	20.15

START / ZIEL: Gemeindeamt, Dorfstraße St. Margarethen bei Knittelfeld

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Start-/Zielbereich

ZEITNEHMUNG: MaxfunTiming - Startnummer inkl. RIFID TAG

STRECKENPROFIL: 5,2-km-Rundkurs mit 2 km Asphalt und 3,2 km Schotter. Flach mit 2 kurzen Steigungen

INFOS: Gemeinde St. Margarethen, Bgm. Erwin Hinterdorfer
0 664 / 617 38 22, bgm@st-margarethen-knittelfeld.gv.at

ANMELDUNG: HSV Zeltweg HPZ, Uwe Zitzenbacher,
0 664 / 314 16 53, sommernachtslauf@gmail.com

ZIMMER: Tourismus am Spielberg, 0 35 77 / 20 22 71 66,
0 664 / 88 929 666, info@tourismus-am-spielberg.at

RUNDHERUM: Große After-Race-Party mit LiveMusik, Sieger-ehrung und Grillen - wie es sich zur Sommernacht gehört!



INFOS

Tour de KÄRNTEN RUN

1. Tour de Kärnten RUN
16. bis 18. Juni 2017

Wir suchen den Champion
der Läufer



Online Anmeldungen unter:
www.tourdekaernten.at

Frühbucherrabatte
bis 30.4.2017

37 Kilometer – 1.500 Höhenmeter
3 Laufbewerbe

Halbmarathon • Trail • Berglauf



15. LAUF

SPECIALS:

Gemeinsame Veranstaltung mit einem Straßenfest und Promotion-Präsentationen.

„Sports for Hope“.

Unsere Spende kommt einer sozialen Einrichtung bzw. Bedürftigen aus unserer Großgemeinde zugute.

Startersackerl mit diversen Goodies.

Jeder Starter bekommt eine Erinnerungsmedaille.

Startnummernverlosung mit wertvollen Preisen.

Trophäen für die drei Erstplatzierten in den Nachwuchsklassen.

Bei den Erwachsenen: Trophäen für die Klassensieger M+W, Preise aus der Region für die Zweiten und Dritten.

CHARITY-NIGHT-RUN 2017 GROSSPETERSDORF SAMSTAG, 10. JUNI, GROSSPETERSDORF

Start Zeit	Alters-klassen	Strecken-länge	Nenngeld Vor./Nachn.	Sieger-ehrung
19.00	M+W bis U10	400 m	0,-/ 0,-	19.50
19.15	M+W U10, U12	1.000 m	0,-/ 0,-	19.50
19.30	M+W U14, U16	2.000 m	0,-/ 0,-	21.15
20.00	M+W U18, U20	4.000 m	0,-/ 0,-	22.00
20.00	Nordic Walking	4.000 m	10,-/13,-	22.00
20.00	M+W Light Run	4.000 m	10,-/13,-	22.00
20.00	 Classic Run für alle Klassen M+W	10.000 m	15,-/18,-	22.00

START / ZIEL: Hauptplatz Großpetersdorf

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz Großpetersdorf

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing

STRECKENPROFIL: Asphaltierter Straßenrundkurs über 2 km, leicht kupiert

INFOS: Laufclub Großpetersdorf, Obmann Helmut Unger, 0 650 / 737 16 71, helmut.unger@orf.at, www.laufen-grosspetersdorf.at

ANMELDUNG: online über www.laufen-grosspetersdorf.at

ZIMMER: Eigenständig anmelden, z.B. Hotel GIP, Gasthof Wurgli's

RUNDHERUM: Musik vor Ort, Hupfburg vor Ort



INFOS



KÄRNTEN
Gerlitzen Alpe
Ossiacher See

13. OSSIACHER SEE NACHTHALBMARATHON

FR., 17. JUNI, BODENSDORF / OSSIACH



16. LAUF

	Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
16.06.	16.00	M+W Knirpse	200 m	3,-/ 5,-	17.30
	16.10	M+W U8, U10	800 m	3,-/ 5,-	17.30
	16.20	M+W U12, U14	1.600 m	3,-/ 5,-	17.30
	16.40	M+W U16, U18	2.400 m	3,-/ 5,-	17.30
17.06.	18.30	M+W Volkslauf	7.000 m	15,-/20,-	22.00
	18.30	M+W Teambewerb	3 x 7000 m	15,-/20,- p. P.	22.00
	19.00	Nordic Walking	7.000 m	15,-/20,-	22.00
	19.00	 Nachthalbmarathon	21.100 m	35,-/49,-	22.00

SPECIALS:

Donnerstag, 15. Juni:
Kinder, Schüler, Jugend
am Sportplatz in Ossiach.

Freitag, 16. Juni: Volkslauf,
Teambewerb
und Nordic Walking
in Heiligengestade.

Nachthalbmarathon
in Bodensdorf.

18.20 bzw. 18.40 Uhr
Schifftransfers von Ossiach
nach Bodensdorf.

Ab 17.30 Uhr Bus-Shuttle
nach Heiligengestade.
Transfers im Startgeld
inkludiert!

Moderation Georg Dermutz.

Ehrenpreise für die
Plätze 1 bis 3 in allen
Altersklassen.

Jede/r Aktive erhält ein
Erinnerungsgeschenk.
online-Anmeldung auf
www.tourdekaernten.at



INFOS

START: Bodensdorf, Park am See

ZIEL: Sportplatz Ossiach

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz und Erlebnisbad Ossiach

ZEITNEHMUNG: FH timing mit eigenem Chip

STRECKENPROFIL: Gelaufen wird auf Asphalt.

INFOS & ANMELDUNG: LC SV Ossiach und KLC,

Rüdiger Augustin, 9570 Ossiach 8,

0 42 43 / 84 20 oder 0 650 / 3376 809,

ruediger.augustin@ktn.gde.at, www.nachthalbmarathon.at

ZIMMER: Tourismusinformation Ossiach,

Irene Kuntner, 0 42 43 / 84 20 oder 497,

ossiach@ossiachersee.info, www.ossiachersee.info,

www.tourdekaernten.at

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET



10. WEINBERGLAUF RETZER LAND SONNTAG, 18. JUNI, RETZ

17. LAUF

SPECIALS:

Der Lauf bringt die Aktiven auf den Retzer Altenberg - mit wunderbarem Blick auf Retz und das Retzer Land.

Verkleidung beim Lauf erwünscht. Das originellste Kostüm wird prämiert. Preise für die größte und am besten verkleidete Gruppe.

Pokale für den schnellsten Herrn bzw. die schnellste Dame.

Der schnellste Herr bzw. die schnellste Dame des Hauptlaufes wird jeweils mit Wein aufgewogen.

Medaillen für die Aktiven der Kinderläufe.

TIPP: Besichtigung des Top-Ausflugzieles „Retzer Erlebniskeller“.
www.erlebniskeller.at

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger-ehrung
10.00	Hauptlauf M+W U20 - U85	10.500 m	15,-/20,-	12.30
10.00	Hobbylauf M+W U20	5.500 m	10,-/10,-	12.30
10.00	Hobbylauf M+W AK - U60	5.500 m	13,-/18,-	12.30
10.03	Jugendlauf U14, U16, U18	2.000 m	7,-/ 7,-	12.30
10.03	Vierer-Staffel alle Klassen	4 x 2.000 m	40,-/45,-	12.30
11.30	M+W U6	400 m	0,-/ 0,-	12.30
11.30	M+W U8	400 m	4,-/ 4,-	12.30
11.40	M+W U10, U12	800 m	4,-/ 4,-	12.30

START / ZIEL: Hauptplatz Retz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportanlage SC Retz

ZEITNEHMUNG: Fitlike SAIKO Sport Timing mit Chip.

STRECKENPROFIL: Rundkurs ausgehend vom Hauptplatz durch die Altstadt, auf den Retzer Altenberg bis Oberretzbach und retour. Durchgehend asphaltiert. Abwechslungsreicher, hügeliger Lauf in den Weinbergen. Insgesamt 75 HM.

INFOS & ANMELDUNG: Retzer Land GmbH, 0 29 42 / 200 10, office@retzerland.at, www.weinberglauf.at

ZIMMER: Retzer Land GmbH bzw. Tourismusinformation Retz, tourismus@retz.at, www.weinstadt-retz.at

RUNDHERUM: TIPP: 15. - 25. Juni: Retzer Weinwoche.
Mehr Infos unter www.retzer-weinwoche.at



INFOS



15. INT. MAYR-MELNHOF-STADTLAUF FROHNLEITEN

SAMSTAG, 24. JUNI, FROHNLEITEN



18. LAUF

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrerung
14.45	Knirpselauf M+W U6	300 m	0,-/ 0,-	sofort
14.55	Kinderlauf M+W U8, U10, U12	1.200 m	5,-/ 7,-	ab 15.45
15.10	Jugendlauf M+W U14, U16, U18	2.400 m	9,-/12,-	ab 15.45
16.30	Hobbylauf M+W	4.800 m	16,-/21,-	ab 18.30
16.30	Nordic Walking M+W	6.800 m	16,-/21,-	ab 18.30
16.30	 Hauptlauf M+W U20 - 80	9.600 m	19,-/24,-	ab 18.30

SPECIALS:

Erinnerungsgeschenk sowie Gratis-Nudelbox und Startnummern-Verlosung für alle Aktiven des Hobby- und Hauptlaufes sowie der NW-Bewerbe.

Zu gewinnen:
Verlosung von Geschenkskörben, Fahrräder, Reisegutscheine.

Eigene Wertung für FrohnleiterInnen und Mitarbeiter der Mayr-Melnhof-Betriebe.

Ergebnisse unter:
www.frohnleiten.at,
www.pentek-timing.at

Foto: Martin Teibinger



INFOS

START / ZIEL: Fußgängerzone Hauptplatz Frohnleiten

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthalle Frohnleiten
(Erzherzog Johann Straße 13) ab 13.30 Uhr

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing

STRECKENPROFIL: Hobby: 3600 m Asphalt + 1200 m Naturwege;

Hauptlauf: 2 Runden auf der Hobbystrecke;

NW Sport: asphaltierte Wege, feste Feld- und Schotterwege entlang der Mur; Kinder, Jugend: Asphalt.

INFOS + ANMELDUNG + ZIMMER: Tourismusverband Frohnleiten,
0 31 26 / 23 74, tourismus@frohnleiten.at, www.frohnleiten.at

RUNDHERUM: Bestes LäuferService, Massage-Station,
Info-Stand Klinikum Theresienhof, Info-Stand Tourismusverband, Labestation



GATORADE

#WINFROMWITHIN

**GATORADE:
DAS NR. 1
SPORTGETRÄNK
WELTWEIT!***

Als Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt Gatorade zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert die Aufnahme von Wasser während der körperlichen Betätigung. Eine Flasche Gatorade (750 ml) hilft außerdem den Bedarf von Kohlenhydraten beim Ausdauertraining von 60 Minuten oder mehr zu decken.



www.gatorade.at



17. INT. RUPPERSTHALER WEINTRAUBENLAUF SONNTAG, 25. JUNI, RUPPERSTHAL



19. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
10.00	M+W U20-80	10.000 m	14,-/18,-	12.30
10.00	M+W U14, U16	1.900 m	7,-/ 9,-	12.30
10.00	M+W Staffelfbewerb	4 x 1.900 m	50,-/60,-	12.30
10.05	M+W U18-70 + Versehrte und Behinderte, Nordic Walking, Smovey	5.000 m	14,-/18,-	12.30
11.30	M+W U6, Mini-WTL	500 m	4,-/ 6,-	12.30
11.37	M+W U8, Mini-WTL	500 m	4,-/ 6,-	12.30
11.45	M+W U10, Junior-WTL	1.000 m	4,-/ 6,-	12.30
11.55	M+W U10, Junior-WTL	1.000 m	4,-/ 6,-	12.30

SPECIALS:

In die Startgebühr ist Verpflegung inkludiert.
Apres-Run-Party.
Stimmungsvolle Siegerehrung im Festzelt.
Die „Weintraube von Rupperthal“ für die Gesamtsieger M+W.
Glaspokale beim Haupt- und Kinderlauf.
Qualitätsweine beim Volkslauf.

Laufinitiative 2020 für ca. 30 Volksschulen aus der Region.
Fachkundige Doppelmoderation durch Peter & Martin.
Er & Sie-Wertung.
Smovey-Wertung.



INFOS

START / ZIEL: Sportplatz Rupperthal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sportplatz Rupperthal

ZEITNEHMUNG: SAIKO-Sport-Timing. Leih-Chip vor Ort.
(8,- Pfand, 2,- Miete). Eigene Chips nur bei Voranmeldung.

STRECKENPROFIL: Exakt vermessener 5.000-m-Rundkurs, größtenteils Asphalt, mit kurzen Anstiegen auf den ersten 3000 m, dann bergab und flach ins Ziel. Vorbei an Pferdegestüt, Weingärten, durch den malerischen Pleyelort.

INFOS: USC Rupperthal, Fritz Genger, 0 664 / 624 59 42

ANMELDUNG & ZIMMER: Fritz Genger, 0 664 / 624 59 42
info@weintraubenlauf.at, www.weintraubenlauf.at

RUNDHERUM: Günstiges Angebot für große Laufclubs. Details auf www.weintraubenlauf.at



20. LAUF

SPECIALS:

Dieser Lauf zählt zum
Weizer Bezirkslauf-Cup.

Startsackerl für
Erwachsene.

Almenland-Trophäe für
die Tagesschnellsten M+W.

Ehrenpreise für die
Plätze 1 bis 3 in jeder
Altersklasse.

Ehrung der schnellsten
Nordic Walker und
Hobbyläufer M+W.

Im Hobbylauf- und NW-
Bewerb werden nur die
Sieger geehrt, unter allen
Finishern dieser Bewerbe
werden Preise verlost.

Unter allen Finishern
werden wertvolle
Preise verlost.

Nenngeld überweisen auf:
BIC: RZSTAT2G282,
IBAN: AT07 3828 2000 0400
3844

16. ALMENLAND-LAUF SA., 1. JULI, FLADNITZ-TEICHALM

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
15.30	M+W Eiskuglerl U6	200 m	1,-/ 1,-	19.45
15.40	M+W U8	500 m	6,-/ 6,-	19.45
15.50	M+W U10, U12	900 m	6,-/ 6,-	19.45
16.10	M+W U14, U16	2.200 m	6,-/ 6,-	19.45
16.10	M+W Nordic Walking	4.400 m	6,-/ 8,-	19.45
17.15	M+W U18, Hobby + Versehrte	4.400 m	8,-/12,-	19.45
17.15	M+W U20 - 80, Hauptlauf	11.000 m	15,-/20,-	19.45
17.15	Firmenlauf mit 2er-Teams	2 x 2.200 m	15,-/15,-	19.45

START / ZIEL: Park im Ortszentrum Fladnitz an der Teichalm

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthaus Fladnitz an der Teichalm

ZEITNEHMUNG: Hightech-Timing

STRECKENPROFIL: 100 % Asphalt. 2.200 m langer Rundkurs
durch das Ortszentrum. Labestation im schattigen Park.

INFOS: Willi Graf 0 664 / 811 32 45,
Manfred Eibisberger 0 664 / 317 02 68,
Manfred Schwaiger 0 664 / 534 33 05,
info@almenlandlauf.at, www.almenlandlauf.at

ANMELDUNG: Werner Flicker 0 664 / 627 08 23,
info@almenlandlauf.at, www.facebook.com/almenlandlauf

ZIMMER: Tourismusverband Almenland, 0 31 79 / 23 000-0,
www.almenland.at

RUNDHERUM: Kinder-Hupfburg, Preisverlosung, Glückshafen

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET



INFOS



RÖMERLAUF 2017 - SCHÖNSTER ABENDLAUF ÖSTERREICHS SA., 15. JULI, LEIBNITZ / KAINDORF



21. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor-/Nachn.	Sieger- ehrung
17.00	Mini-Römer, 2011 und jünger M+W	560 m	8,-/15,-	sofort
17.30	Junge Römer I, 2007 bis 2010	1.010 m	8,-/15,-	sofort
18.00	Junge Römer II, 2003 bis 2006	1.930 m	8,-/15,-	sofort
18.45	Volkslauf für alle Jahrgänge	6.700 m	25,-/35,-	23.00
18.55	Nordic Walking, Walking und Smovey, alle Jahrgänge	6.700 m	25,-/35,-	23.00
20.15	VM M+W AK, AK1, AK 2	10.460 m	25,-/35,-	23.00
20.15	HM M+W AK, AK1, AK2, AK3	20.860 m	25,-/35,-	23.00

SPECIALS:

Der schönste
Abendlauf Österreichs.
Strecke mit 1000 Fackeln
ausgeleuchtet, mehr als
100 Römer stehen Spalier.
Parkplätze, Umkleidemög-
lichkeiten, Warmwasser-
Dusche und großer Gastgar-
ten direkt bei Start und Ziel.
Laufschuhe als Ehrenpreise
für die 3 Erstplatzierten
jeder Kategorie. Laufshirt
und Medaille für alle Aktiven.
Sonderpreise für die
größten Firmen-, Gemeinde-
und Vereinstams.
Tolle Warenpreise für
kostümierte Gruppen und
EinzelläuferInnen.
Achtung: Keine eigene
Siegerehrung für die Kate-
gorien des Volkslaufcups,
lediglich Wertung für das
Gesamtergebnis.



INFOS

START / ZIEL: Naturparkzentrum Grottenhof,
Kaindorf an der Sulm bei Leibnitz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Im Naturparkzentrum

ZEITNEHMUNG: MaxFun Sports GmbH

STRECKENPROFIL: Mini- und Junge Römer: flache Parkwege.
Volkslauf, NW: 80% Asphalt, 20% Parkwege. Viertel-/Halb-
marathon: Abendlauf, Strecke ausgeleuchtet, 80% Asphalt,
20% Wege. Steigung Viertelm.: 80 HM, Halb.: 160 HM

INFOS: Forum Römerlauf, Sepp Hartinger, 0 34 52 / 85 556,
roemerlauf@hartinger.at, www.roemerlauf.at

ANMELDUNG: nur online unter www.roemerlauf.at.

Für Vereine und größere Gruppen: roemerlauf@hartinger.at

ZIMMER: Tourismusverband Leibnitz, www.leibnitz.info

... NOCH MEHR INFOS: WWW.VOLKSLAUFKUP.NET

3. KORALPENLAUF SA., 12. AUG., ST. OSWALD / EIBISWALD

SPECIALS:

5,- des Nenngeldes für Erwachsene werden für wohltätige Zwecke gespendet.

Startpackage, Finisher-Medaillen.

Koralpenlauf-T-Shirt für alle Aktiven.

Freitag, 11. August:

Startnummernausgabe von 18.30 - 19.30 Uhr.

20.30 Uhr: Kabarett „Was Wäre Wenn“ von Clemens Maria Schreiner. Freier Eintritt für Aktive.

Samstag, 12. August:

Startnummernausgabe von 11.30 - 13.30 Uhr.

Unterhaltung im Festzelt mit „Musi+3“ und „Die Schwoazstoaner“.

Freier Eintritt für Aktive.

Freier Eintritt für Aktive ins Freibad St. Oswald.

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
14.00	Kinderlauf M+W U6, U8	400 m	8,- bis 12,-	18.00
14.10	Jugendlauf I M+W U10, U12	800 m	8,- bis 12,-	18.00
14.20	Jugendlauf II M+W U14	1.200 m	8,- bis 12,-	18.00
14.35	 Viertelmarathon M+W alle Klassen	10.600 m	20,- bis 30,-	18.00
14.35	Halbmarathon M+W eine Klasse	21.200 m	23,- bis 33,-	18.00
14.40	Crosslauf M+W eine Klasse	4.800 m	20,- bis 30,-	18.00
14.45	Genusslauf M+W eine Klasse	7.000 m	19,- bis 28,-	18.00
14.50	Nordic Walking M+W mit Verlosung	10.600 m	18,- bis 25,-	18.00

START / ZIEL: Ortszentrum St. Oswald ob Eibiswald

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Mehrzweckhalle, Volksschule und Freibad St. Oswald. Freier Badeeintritt für alle Aktiven!

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing

STRECKENPROFIL: Genusslauf, Viertel- und Halbmarathon: gänzlich auf Asphalt. Crosslauf: Bis auf 300 m Asphalt alles auf Forststraßen und Waldwegen. Anspruchsvolles Höhenprofil. Einzigartig: Zieleinlauf durch das Festzelt!

INFOS: Landjugend St. Oswald ob Eibiswald, 0 664 / 13 10 228, info@koralpenlauf.at, www.koralpenlauf.at

ANMELDUNG: www.koralpenlauf.at, www.pentek-timing.at

ZIMMER: Tourismusbüro Schilcherland Eibiswald-Wies, 0 34 66 / 432 56, 0 664 / 76 19 121, eibiswald-wies@schilcherland.at



INFOS



GEMEINSAM GEWINNEN

Running Bekleidung für dich und dein Team
www.erima.at


erima

SPORTSWEAR SINCE 1900



23. LAUF

SPECIALS:

Burgenländische Landesmeisterschaft im Halbmarathon!

Ehrenpreise für die jeweils drei Besten jeder Altersklasse.

Finisher-Shirts!

Medaille für Halbmarathon und Minimarathon.

Tolle Preise bei der Startnummernverlosung.

Siegesprämien für die drei schnellsten Herren bzw. die drei schnellsten Damen beim Halbmarathon:

1. Preis: 150,-
2. Preis: 100,-
3. Preis: 50,-

22. STINATZER ABENDLAUF + HALBMARATHON SAMSTAG, 12. AUGUST, STINATZ

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
18.30	M+W Knirpse	300 m	0,-/ 0,-	sofort
18.45	M+W U6, U8, U10	1.000 m	10,-/10,-	20.00
18.45	M+W U12, U14, U16, U18	2.000 m	10,-/10,-	20.00
19.15	M+W Hobbylauf	4.200 m	15,-/18,-	22.00
19.15	 M+W Ortslauf, Hauptlauf	8.400 m	15,-/18,-	22.00
19.15	M+W Halbmarathon	21.100 m	25,-/28,-	22.00
19.15	Nordic Walking	8.400 m	15,-/ 18,-	22.00

START / ZIEL: Hauptplatz Stinatz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Mehrzweckhalle Stinatz

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing mit Champion-Chip

STRECKENPROFIL: Durchgehend asphaltierter Rundkurs durch die idyllische Ortschaft. Der Halbmarathon führt über 5 Runden.

INFOS: LC Tiger Stinatz,
office@lc-tiger.com, www.lc-tiger.com

ANMELDUNG: Pentek Payment, Info: office@lc-tiger.com

ZIMMER: Infos: office@lc-tiger.com

RUNDHERUM: Live-Musik und Fackeln entlang der Strecke, Gratis-Massagen für alle Aktiven, Kinderbetreuung vor Ort, Gastronomie und Unterhaltung.



INFOS



32. LANGENLOISER WEINSTADTLAUF SAMSTAG, 2. SEPTEMBER, LANGENLOIS



24. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
13.50	M+W U6, U8	357 m	0,-/ 0,-	sofort
14.10	M+W U10	714 m	0,-/ 0,-	sofort
14.30	M+W U12	1.071 m	0,-/ 0,-	sofort
14.50	M+W U14, U16	1.428 m	0,-/ 0,-	sofort
15.15	3-er Staffellauf	3 x ca. 1.300 m	15,-/17,-	ca. 18.15
16.15	M+W Hobby, Versehrte, Behinderte	5.000 m	10,-/12,-	ca. 18.15
16.15	 M+W Hauptlauf für alle Klassen	9.600 m	15,-/ 18,-	ca. 18.15

SPECIALS:

Startsackerl und 1 Flasche Wein für jeden erwachsenen Aktiven des Hauptlaufes.

Verlosung wertvoller Preise.

Eigenchip nur bei Online-Voranmeldung möglich!

Die Gesamtsieger des Hauptlaufes (M+W) werden mit Wein der Kamptaler Gebiets-Vinothek „Ursin Haus“ aufgewogen.

Das Mitführen von Haustieren oder Kinderwagen auf der Laufstrecke während des Laufes ist nicht gestattet.



INFOS

START / ZIEL: Langenloiser Sportplatz
(Kreuzung Wienerstraße / Franz Josef Straße)

UMKLEIDEN / DUSCHEN: direkt am Sportplatz

ZEITNEHMUNG: Mit eigenem Chip bzw. SAIKO-Timing-Chip bei der Startnummernausgabe. Leihchip 8,- Pfand, 2,- Miete.
STRECKENPROFIL: Kinderläufe auf der neuen Tartanbahn. 1 Langenloiser Runde = 357 m. Übrige Läufe sind 2,5-km-Runden ab Sportplatz. Flach, größtenteils Asphalt.

INFOS + ANMELDUNG: ULC Sparkasse Langenlois, Edwin Klinghuber, 0 664 / 60 187 11 800, stadtlauf@ulc-langenlois.at, www.ulc-langenlois.at

ZIMMER: Ursin Haus Tourismusinfobüro, www.ursinhaus.at, Stadt Langenlois www.langenlois.at

RUNDHERUM: Hupfburg für Kinder während der Laufbewerbe



Ursin Haus
Langenlois



25. LAUF

32. LANDSTRASSER LAUF + 10. DONAUKANAL-LAUF SONNTAG, 17. SEPT., WIEN-URANIA

SPECIALS:

Pokale für die Plätze
1 bis 3 jeder Altersklasse.

Ehrung für die schnellste
Landsträßerin bzw. für den
schnellsten Landsträßer.

Teamwertung beim
Hauptlauf möglich.

Medizinische Betreuung:
Wiener Rettung.

Die Jahrgänge bis 1947
können mit dem Hauptlauf
starten, brauchen für die
volle Volkslaufcup-Punkte-
anzahl aber nur
1 Runde laufen!

Startnummernabholung
am Vortag möglich.

Infos zum Thema Laufen
sowie Gratis-Kaisers-
schmarrn-Essen:
Sa., 16. Sept., 11 - 16 Uhr, 3.,
Landstr. Hauptstr. 96
www.ecker-event.at

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
08.00	M+W Walking	4.750 m	12,-/15,-	ab 13.00
09.30	M+W U6, U8	530 m	2,-/ 3,-	ab 13.00
09.45	M+W U10, U12, U14	1.180 m	3,-/ 5,-	ab 13.00
10.20	M+W U16, U18, Jugend	4.750 m	10,-/12,-	ab 13.00
10.20	M+W Hobbylauf, Behinderte I+II	4.750 m	12,-/15,-	ab 13.00
11.00	M+W U20 - 85, Hauptlauf	9.500 m	17,-/20,-	ab 13.00

START / ZIEL: 1030 Wien, Herrmann Park,
Urania bei der Radetzkybrücke

UMKLEIDEN / DUSCHEN: in der Nähe des Start-/Zielbereiches

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing

STRECKENPROFIL: Rundkurs entlang des Donaukanals auf
einem Promenadenweg; Hobbylauf 1 Runde,
Hauptlauf 2 Runden; 95 % Asphalt, 5 % fester Sand,
3 leichte Kuppierungen. Alle Läufe frei von Autoverkehr!

INFOS: Rudolf Bergen, 0 699 / 127 22 340,
www.landstrasserlauf.at

ANMELDUNG: www.landstrasserlauf.at

RUNDHERUM: Für super Stimmung zum Anfeuern, Wohlfühlen
und Feiern sorgt die zweitbeste Bar der Welt, die „Strandbar
Herrmann“ mit Musik, Getränken und natürlich viel Sand.
Obst, Gebäck und Getränke im Zielbereich. Freigetränke
für alle LäuferInnen. Überraschungs-Goodie-Bags für alle
U20-U85-LäuferInnen.



INFOS



12. KÖNIGSTETTER HERBSTLAUF SAMSTAG, 7. OKTOBER, KÖNIGSTETTEN



26. LAUF

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
12.30	M+W Knirpse U6, U8	300 m	4,- / 4,-	ca. 14.00
13.00	M+W Kinder U10, U12	900 m	4,- / 4,-	ca. 14.00
13.30	M+W Schüler U14, U16	2.000 m	4,- / 4,-	ca. 14.15
13.30	Nordic Walking	4.000 m	10,- / 14,-	17.00
15.00	M+W Hobbylauf, alle Altersklassen	4.000 m	10,- / 14,-	17.00
15.00	 Herbstlauf M+W U18 - 85	10.000 m	15,- / 19,-	17.00

START / ZIEL: Hauptplatz Königstetten beim ÖAV-Heim

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Damen in der Volksschule, Herren beim Fußballplatz

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport-Timing FitLike mit Chip. Ein eigener Chip wird nur bei Online-Voranmeldung über www.fitlike.at akzeptiert.

STRECKENPROFIL: Rundkurs im idyllischen Ortskern, 100 % Asphalt. Der Hauptlauf über 5 Runden weist insgesamt 95 HM auf. Der Hobbylauf führt über 2 Runden.

INFOS: ÖAV Königstetten, Rainhart Koranda, 0 664 / 88 550 661, herbstlauf@koenigstetter-herbstlauf.at, www.koenigstetter-herbstlauf.at

ANMELDUNG: online bis 4. Oktober auf www.fitlike.at

ZIMMER: Hotel-Restaurant Marienhof, Familie Bauer, A-3413 Unterkirchbach 32, 0 22 42 / 62 63, hotel@marienhof-wien.com, www.marienhof-wien.com

RUNDHERUM: Verlosung toller Sachpreise

SPECIALS:

Reichhaltiges Start-sackerl für alle Aktiven.

Medaillen für jeden Aktiven.

Siegerehrung und After-Race-Party mit cooler Musik und bester Verpflegung.

Gruppenwertung im Hobbylauf.

Sonderpreise für Maskierung.

Ehrenpreise für die Plätze 1 bis 3.

Stimmungsvolle Moderation durch einen Sprecher von Radio Wien und Musik mit DJ.

Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem Start.

Er & Sie & Es - Family Run.



INFOS

Dein Wettkampf. Deine Belohnung.

Als offizielles Regenerationsgetränk wünscht ERDINGER Alkoholfrei allen Teilnehmern viel Erfolg beim Volkslaufcup Österreich 2016.



**100% Leistung.
100% Regeneration.**

Durch das natürliche wertvolle Vitamin B12 und der Originalrezeptide, die Erdinger
und das Mineralien-Gehalt sorgt die Mischung
des Regenerationsgetränks für eine optimale Leistung und eine schnelle Erholung.



11. SPARKASSE 3-LÄNDER-MARATHON SONNTAG, 8. OKTOBER, BREGENZ

Start Zeit	Alters- klassen	Strecken- länge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
09.45	Sparkasse-Marathon	42.195 m	63,-/ 73,-	15.00
11.15	3er-Team-Bewerb	10.900 m	93,-/108,-	16.00
11.15	Halbmarathon	21.095 m	43,-/ 52,-	14.00
11.15	Viertelmarathon	10.900 m	31,-/ 36,-	13.00



INFOS

START: Auf der Insel Lindau (D), Schiffstransfer über den Bodensee von Bregenz nach Lindau

ZIEL: Bodensee-Stadion Bregenz

UMKLEIDEN / DUSCHEN: direkt beim Stadion

ZEITNEHMUNG: Mika-Timing mit Champion-Chip

STRECKENPROFIL: 80 % der Strecke entlang dem Bodensee (Asphalt, nur 10 % Schotter), 15 m Höhenunterschied auf der Marathonstrecke

INFOS: Rennleiter Günter Ernst, 050 100 75 100 oder info@sparkasse-3-laender.marathon.at

ANMELDUNG: Nur auf www.sparkasse-3-laender-marathon.at

ZIMMER: Bodensee-Vorarlberg-Tourismus, 055 74 / 434 430, office@bodensee-vorarlberg.at, www.bodensee-vorarlberg.at

RUNDHERUM: Große „Sport aktiv“-Messe im Festspielhaus Bregenz (6. - 8. Oktober), Eintritt frei!



27. LAUF

SPECIALS:

Gratis-Schiffstransfer von Bregenz zum Start nach Lindau.

Gratis-Pasta-Party im Festspielhaus Bregenz.

Gratis-Sonntag Bus/Bahn im Netz des Vorarlberger Verkehrsverbundes inkl. St. Margarethen (CH) und Lindau.

Freitag bis Sonntag: Marathon-Messe im Festspielhaus Bregenz.

Samstag, 7. Oktober:

„Vorarlberg bewegt“-Kinder-Läufe ab 10.30 Uhr. Distanzen: 400 m, 1.300 m, 1.800 m, 2.200 m. Nenngeld: 7,- Euro.

Viele weitere Infos auf www.sparkasse-3-laender-marathon.at.



DAS
SIEGER GEBEN
NIEMALS AUF
GEFÜHL

HOCHKÖNIGMAN
2.-4. Juni 2017 Trailrunning Festival

ENDURANCE (85 km/5.000 Hm)

MARATHON (47 km/ 2.900 Hm)

SPEED (24 km/1.500 Hm)

www.hochkonigman.at



Trailrunning

Marathon Trail Cup

Speed Trail Cup

29. April-Tirol
13. Mai-Vorarlberg
03. Juni-Salzburg
04. Juni-Niederösterreich
18. Juni-Tirol
01. Juli-Vorarlberg/Tirol
22. Juli-Salzburg
30. Juli-Vorarlberg
05. August-Tirol
12. August-Oberösterreich
20. August
03. September-Vorarlberg
02. September-Salzburg
06. September
17. September-Staiermark
30. September-Oberösterreich
06. Oktober-Tirol
22. Oktober
- Imstbruck Alpine Trailrun Festival K25 mit 25km/1600hm
03. Biber Speedtrial 30.5km/1600hm
03. Hochkönigman Speedtrial 23km/1444hm
21. E.S.P.A. Ötztal Mountain Run 20km/1150hm
48. Kneiss Speed Trail 21km/1100hm
15. Montafon Arlbeg Speedtrial 18km/900hm
02. Grossglockner Gletscherwelt Trail 30km/1900hm
00. Wölzer Speedtrial 25km/1900hm
06. Pitz Alpine Glacier Speedtrial 26km/1900hm
03. Pyhrn-Priel Trophy Trail 25km/2100hm
02. Vienna Trail Run 14km/980hm
Trailrun Lörans 14km/200hm
03. Saalbach Speedtrial Trailmasters 24km/2000hm
12. Hochkönig Kompaklauf 24km/1750hm
08. Stanser Trailrun Speedtrial 19km/960hm
04. Künberg Speedtrial 26.5km/1540hm
12. Tour de Tirol Polvertrai 23km/1250hm
06. Salzburger Trailrunning Festival Gaisbergtrail 22km/1120hm

29. April-Tirol
13. Mai-Vorarlberg
27. Mai-Salzburg
03. Juni-Salzburg
03. Juni-Niederösterreich
17. Juni-Vorarlberg
18. Juni-Tirol
24. Juni-Staiermark
01. Juli-Oberösterreich
02. Juli-Vorarlberg/Tirol
22. Juli-Salzburg
05. August-Tirol
02. September-Salzburg
16. September-Staiermark
23. September-Niederösterreich
07. Oktober-Tirol
31. Dezember-Oberösterreich
- Imstbruck Alpine Trailrun Festival K42 42km/1450hm
03. Sauer Speedtrial 48.2km/2990hm
03. Schwarzwald Marathon Trail 47km/2800hm
03. Hochkönigman Marathon Trail 46km/3000hm
21. E.S.P.A. Ötztal Marathon Trail 50km/1850hm
Marathon Trail Marathon Trail 47km/2500hm
48. Kneiss Marathon Trail 42.3km/1640hm
31. Wetscher Gletscherlauf 54km/2000hm
29. Traunsee Marathon Trail 32km/2400hm
14. Montafon Arlbeg Marathon Trail 42km/800hm
00. Grossglockner Marathon Trail 50km/9000hm
06. August-Tirol
03. Saalbach Marathon Trail 42km/3300hm
08. Stanser Trailrun Marathon Trail 47km/1900hm
Schneeberg Trail 32km/2400hm
12. Tour de Tirol Marathon Trail 42km/2345hm
04. Bjelke Marathon Trail 45km/1600hm

Endurance Trail Cup

29. April-Tirol
01. Juni-Salzburg
01. Juni-Oberösterreich
22. Juli-Salzburg
01. Juli-Vorarlberg
05. August-Tirol
- Imstbruck Alpine Trailrun Festival K85 85km/5000hm
03. Hochkönigman Endurance Trail 85km/5000hm
29. Traunsee Bergmarathon Trail 75km/4300hm
03. Grossglockner Ultra Trail 115km/7000hm
03. Wölzer Endurance Trail 65km/4500hm
06. Pitz Alpine Glacier Endurance Trail 100km/7000hm



www.trailrunning-verband.at

HERZBERGLAND-LAUF TROFAIACH

SONNTAG 15. OKTOBER, TROFAIACH



CUP-FINALE

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger- ehrung
11.00	M+W U6	100 m	0,-/ 0,-	12.30
11.05	M+W U8	400 m	5,-/ 7,-	12.30
11.15	M+W U10	800 m	5,-/ 7,-	12.30
11.30	M+W U12	1.200 m	10,-/ 12,-	12.30
11.45	M+W U14	1.600 m	10,-/ 12,-	12.30
12.00	M+W U16	2.000 m	10,-/ 12,-	12.30
13.00	M+W U18	5.000 m	10,-/ 12,-	15.00
13.00	Hobbylauf M+W U20 - 80	5.000 m	15,-/ 20,-	15.00
13.00	 Hauptlauf M+W für alle Klassen	10.000 m	20,-/ 25,-	15.00
13.00	Nordic Walking M+W	5.000 m	15,- / 20,-	15.00

SPECIALS:

Dieser 28. Lauf ist das große Finale des Österreichischen Volkslaufcups - mit einer stimmungsvollen Siegerehrung und einer Tombola mit wertvollen Preisen!

Dieser Bewerb zählt auch zum internationalen obersteirischen Laufcup.

Steirische Meisterschaften im 10.000-m-Bewerb.

Preise: Für die Besten in den jeweiligen Klassen.

Ehrenpreise: jeweils für die Tagesbesten M+W sowie Sonderpreise.

Wir wünschen einen tollen und erlebnisreichen Herzbergland-Lauf!



INFOS

START / ZIEL: Hauptplatz Trofaiach

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Sporthalle Trofaiach

ZEITNEHMUNG: SAIKO Sport Timing. Chip vor Ort zum Ausborgen. Eigenchip nur bei online-Voranmeldung über www.fitlike.at

STRECKENPROFIL: 400 m für die Kinder, 2.500-m-Rundkurs in Trofaiach, fast ebene Strecke, 3/4 Asphalt, ca. 1/4 Schotterweg.

INFOS: ÖVP Trofaiach, Erich Temmel, 0 664 / 34 13 966,

Ewald Grillitsch, 0 699 / 121 084 55

erich.temmel@stvp.at, www.herzbergland-lauf.at

ANMELDUNG: online über www.fitlike.at

ZIMMER: Tourismusverband Herzbergland



VOLKSLAUF CUP

Der Volkslaufcup der s Bausparkasse 2017 besteht aus 28 Veranstaltungen. Diese sind in diesem Programmheft detailliert aufgelistet. Als Cup-Läufe zählen nur speziell mit einem  markierte Bewerbe. Alle anderen Distanzen bei derselben Veranstaltung gelten als attraktives Rahmenprogramm.

ALLGEMEINE REGELN:

- Der Cup-Gedanke – bei möglichst vielen Bewerben ins Ziel zu laufen – hat für die Gesamtwertung oberste Priorität. Viele Läufe zählen mehr als Top-Leistungen in wenigen Bewerben.
- Um beim Volkslaufcup 2017 in die Endwertung zu kommen, ist eine Teilnahme an 5 Cup-Läufen in 3 Bundesländern Voraussetzung.
- Die Starts können aus den 28 Cup-Veranstaltungsorten frei gewählt werden.
- Für die Cup-Endwertung werden maximal 10 Läufe herangezogen – und zwar die punktebesten Platzierungen, egal aus welchem Bundesland. Alle übrigen Läufe sind Streichresultate.
- Bei der Anmeldung zum Volkslaufcup muss ausgewählt werden zwischen Hauptlauf (M/W U20-85) oder Hobbylauf. Ein Start bei beiden Distanzen pro Bewerb ist nicht zulässig.
- Kinder und Jugendliche, die im Hauptbewerb starten wollen, müssen sich für die Klasse M/W 20 bei der Volkslaufcup-Anmeldung registrieren.
- Bei einer Anmeldung zum Volkslaufcup kann bis zum unmittelbar vorangegangenen Cuplauf (laut offiziellem Volkslaufcup-Kalender) rückgewertet werden.
- Für die Vergabe und Berechnung von Punkten werden ausschließlich offizielle Ergebnislisten der Veranstalter bzw. Zeitnehmer herangezogen.
- Für die Berechnung der Cup-Wertung in den Klassen **U8 - U18** sowie in der **Hauptwertung** wird der/die beste Cup-LäuferIn der jeweiligen Altersklasse als 100-Punkte-Basis herangezogen.
- Für eine Teilnahme ohne Erreichen der Ziellinie (Ausnahmen: **U6**, **Versehrte & Behinderte**) gibt es keine Punkte (DNF = 0 Punkte).
- Für eine Lauf-Anmeldung ohne Teilnahme gibt es keine Punkte (DNS = 0 Punkte).
- Bei Punktegleichheit am Saisonende in der Hobbywertung wird die Platzierung mehrfach vergeben (zB. zwei Aktive mit je 300 Punkten = zwei erste Plätze).

U6, Hobby, Versehrte & Behinderte:

- Aktive in der **U6** sowie bei den **Versehrten & Behinderten** erhalten 30 Fixpunkte für jeden Start, unabhängig von der Endzeit.
- Aktive in der Klasse **Hobby** erhalten 30 Fixpunkte für das Erreichen der Ziellinie, unabhängig von der Endzeit.
- In der Klasse **Hobby** können die Strecken **FREI** gewählt werden.
- In der Klasse **Hobby** sind 2 Wertungen möglich:
 1. Es werden max. die 10 besten Läufe gewertet. Die Punktebesten erhalten Anerkennungspreise.
 2. Es werden **ALLE** absolvierten Läufe gewertet. Bei dieser „offenen Wertung“ erhalten die Fleißigsten wertvolle Überraschungspreise.
- **Versehrte** = Aktive mit körperl. Beeinträchtigung.
- **Behinderte** = Aktive mit geistiger Beeinträchtigung.



REGELN & RICHTLINIEN

300,- Euro für die Cup-Gesamtsieger M/W!

- Auf die Volkslaufcup-Gesamtsieger M+W warten heuer wieder 300,- Euro Prämie!
- Bei der Cup-Gesamtwertung (M/W) werden die ersten drei Plätze prämiert.
- Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten tolle Trophäen.
- Jede/r gewertete Cup-TeilnehmerIn erhält eine Erinnerungsmedaille.
- Die 3 fleißigsten Männer bzw. Frauen werden mit hochwertigen Sachpreisen belohnt.
- Überraschungspreis für den Mann bzw. die Frau mit den meisten gesammelten Punkten (ohne Streichresultate).

Jugendwertung U8 bis U18:

- Die Läufe sind in diesem Programmheft bei den jeweiligen Veranstaltern aufgelistet.
- Für das Finishen in einer falschen Wertungsklasse (zB. Hauptlauf anstatt dem U14-Lauf) werden 30 Punkte vergeben.

Hauptwertung U20 bis Ü85:

- Als Cup-Läufe für die Hauptwertung zählen nur die im Programmheft 2017 mit einem  speziell gekennzeichneten Distanzen.
- **Sonderregelung M/W 80, 85:** Hier kann die Strecke FREI gewählt werden. Die Laufzeit wird auf den Punkteschnellsten beim offiziellen Lauf zum Volkslaufcup hochgerechnet.
- Die frei gewählte Strecke muss bereits bei der jeweiligen Anmeldung bekannt gegeben werden.

Berechnung der Cup-Punkte:

- Für die Punktwertung wird der/die beste Cupläufer/in der jeweiligen Cup-Veranstaltung als 100 Punkte-Basis herangezogen. Diese Berechnung gilt für die Altersklassen M (männlich) und W (weiblich) von 20 - 85 Jahren. Für die Altersklassen U8 bis U18 gilt das gleiche System, bezogen auf die Klassensieger.

• Beispiel:

Der/Die Cup-Schnellste 30 Min. 45,2 Sek. = 1845,2 Sekunden.....100 Punkte
Die Laufzeit: 41 Min. 29,8 Sek. = 2489,8 Sekunden = $1845,2 : 2489,8 \times 100 = 74,11$ Punkte
Bei Punktgleichheit zählt das Resultat des direkten Duells beim Finale in Trofaiach.

Familienwertung:

- Wichtig und als Sache der sportlichen Fairness zu sehen: Diese Wertung ist eine Familien- und KEINE Verwandtenwertung.
- Die TeilnehmerInnen der Familienwertung müssen bei der Cup-Organisation unter info@volkslaufcup.net aufgelistet werden.
- Wer letztlich in die Liste der Familienwertung aufgenommen wird, entscheidet ausschließlich die Cup-Organisation.
- Jedes Mitglied einer startenden Familie erhält 1 Punkt für das Erreichen der Ziellinie in der jeweiligen Wertungsklasse.
- In der Familienwertung gibt es keine Streichresultate - alle Punkte werden gezählt.

Teamwertung

- Cup-Mitglieder ab AK U20 M/W können unter einem Team- oder Vereinsnamen starten.
- Die Meldung eines Teams muss bis spätestens 1. Mai 2017 direkt an die Cup-Organisation via E-Mail info@volkslaufcup.net erfolgen.
- Ein Team besteht aus mindestens 3 und maximal 6 Aktiven.
- Wenn das Team mit allen Namen genannt ist, sind keine Änderungen mehr möglich.
- Die 3 besten Einzelergebnisse pro Veranstaltung werden für das Team gewertet.
- Die 3 bestplatzierten Teams werden prämiert.

Halbmarathon

- 2017 gibt es KEINE Halbmarathon-Wertung. Mit der Anmeldung werden die Cup-Regeln zustimmend zur Kenntnis genommen. Änderungen und Druckfehler vorbehalten!



GRATIS
Trainingsplan im
Wert von € 75,-

Ab einem Einkauf von € 200,-. Nicht in bar erlösbar.
Gilt einmalig und nicht für bestimmte Trainingspläne



Größtes Laufrucksackangebot
Österreichs



Große Schuhwahl
inkl. Laufschuhanalyse



Trainingsplanung
Leistungsdiagnostik
Lauftreff

Bjaks
www.trailshop.at
Trail- & Runningshop

Öffnungszeiten

Dienstag bis Samstag

09:30 Uhr bis 12:00 Uhr

13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Johann-Evangelist-Habert Straße 14

4810 Gmunden

Tel.: 0043 676 5509794

email: office@bjak.at



Schau auch in unseren Onlineshop www.trailshop.at



VULKANLAND-FRÜHLINGSLAUF LEITERSDORF IM RAABTAL SAMSTAG, 17. MÄRZ, LEITERSDORF



1. LAUF 2018

Start Zeit	Altersklassen	Streckenlänge	Nenngeld Vor/Nachn.	Sieger-ehrung
10.30	Kinderläufe	500 bis 1500 m	5,- / 10,-	16.00
11.30	Nordic Walking	4.219 m	10,- / 14,-	16.00
13.00	Hobbylauf, U16, U18, U20	4.219 m	17,- / 25,-	16.00
13.00	Team-Bewerbe Fünfer-Staffel	je 4.219 m	60,- / 80,-	16.00
13.00	Halbmarathon	21.095 m	27,- / 37,-	16.00
13.00	 Volkslauf für alle Klassen	8.438 m	22,- / 32,-	16.00

SPECIALS:

Der Vulkanland-Frühlingslauf „DAS STEIRISCHE LAUFOPENING“ ist mit seiner klimabegünstigten Lage der optimale Start in die neue Laufsaison.

Ein Rundkurs in der Genussregion Thermen- und Vulkanland, inmitten des Steir. Hügellandes in der Nähe der geschichtsträchtigen Riegersburg und Bad Gleichenberg laden zum Verweilen ein.

100,- Prämie für einen neuen Streckenrekord bei den Herren und 200,- bei den Damen sowie 100,- für die größte Kinder-/Jugendgruppe.

Im Starterpaket befindet sich auch eine Eintrittskarte für die Thermo Bad Gleichenberg.



INFOS

START / ZIEL: Komm-Zentrum in Leitersdorf im Raabtal

UMKLEIDEN / DUSCHEN: Komm-Zentrum in Leitersdorf

ZEITNEHMUNG: Pentek-Timing Champion Chip

STRECKENPROFIL: Rundkurs mit 4.219 m Länge. 80 % Asphalt, 15 % Schotter, 5 % Wiesenwege.

INFOS: ASKÖ Rad- und Kulturverein Leitersdorf, Heri Macht, 0 664 / 82 96 920, heri.macht@gmx.at, www.vulkanlandlauf.at

ANMELDUNG: siehe bei Infos www.vulkanlandlauf.at, www.pentek-timing.at

ZIMMER: Tourismusverband Feldbach, Hauptplatz 1, 8330 Feldbach, Tel. 0 31 52 / 30 79-0, info@feldbach-tourismus.at

RUNDHERUM: Großes Rahmenprogramm mit Musik und Unterhaltung, Batala Austria und Sprecher Wolfgang Ortner



PERSÖNLICHE ZEITEN

Beispiel zum Errechnen der eigenen Cup-Punkte Seite 47.

Lauf	Datum	Ort	Meine Zeit	Siegerzeit	Meine Cup-Punkte
01	05.03.	10. „Laufen hilft“-Laufopening			
02	18.03.	4. Vulkanland-Frühlingslauf			
03	08.04.	23. St. Pauler Mostlandlauf			
04	29.04.	13. Maissauer Stadtlaf			
05	29.04.	32. Mattighofener Stadtlaf			
06	01.05.	Kapfenberger Stadtlaf			
07	06.05.	27. Happy Lauf Anger			
08	06.05.	15. Leitzersdorfer Crosslauf			
09	13.05.	6. JUFA Lauf & Walk Bleiburg			
10	20.05.	9. Tragößer Volkslauf			
11	20.05.	5. Seen-Lauf Tannheimer Tal			
12	21.05.	33. Innsbrucker Stadtlaf			
13	26.05.	32. Passailer Volkslauf			
14	09.06.	Sommernacht St. Margarethen			
15	10.06.	Night-Run Großpetersdorf			
16	16.06.	Nachthalbmarathon Ossiach			
17	18.06.	10. Weinberglaf Retzer Land			
18	24.06.	15. Frohnleitner Stadtlaf			
19	25.06.	Rupperthaler Weintraubenlauf			
20	01.07	16. Almenlandlauf Fiadnitz			
21	15.07.	Römerlauf Leibnitz-Kaindorf			
22	12.08.	3. Koralpenlauf			
23	12.08.	22. Stinatzer Abendlauf			
24	02.09.	32. Langenloiser Weinstadtlaf			
25	17.09.	32. Landstraßer Bezirkslauf			
26	07.10.	12. Königstetter Herbstlauf			
27	08.10.	3-Länder-Marathon Bodensee			
28	15.10.	Herzbergland-Lauf Trofaiach			



S-VERSICHERUNG

VIENNA INSURANCE GROUP

s Unfall-Schutz mit garantierter Sofortauszahlung*

* Die garantierte Sofortauszahlung bekommen Sie bei Eintritt einer von 47 Verletzungsarten.

Sofort und ohne Wartezeit!

Das ist einmalig in Österreich.

Verletzungsarten und Auszahlungsbeträge finden Sie im Antrag.

Wenn Sie mehr über den s Unfall-Schutz wissen möchten, kommen Sie in Ihre Erste Bank oder Sparkasse.

Diese Werbemitteilung ist rechtlich unverbindlich und ohne Gewähr. Sie dient als zusätzliche Information und basiert auf dem Wissensstand der mit der Erstellung beauftragten Personen zum Redaktionsschluss (01/2016). Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



FÜR STARKE GELENKE

- **Entwickelt und Empfohlen**
von Österreichischen Fachärzten für Orthopädie
- **Aufbau und Erhaltung** des Gelenksknorpels
- **Hohe Qualitätskriterien** für Ihre Sicherheit
- **Optimales Verhältnis der Wirkstoffe**

